

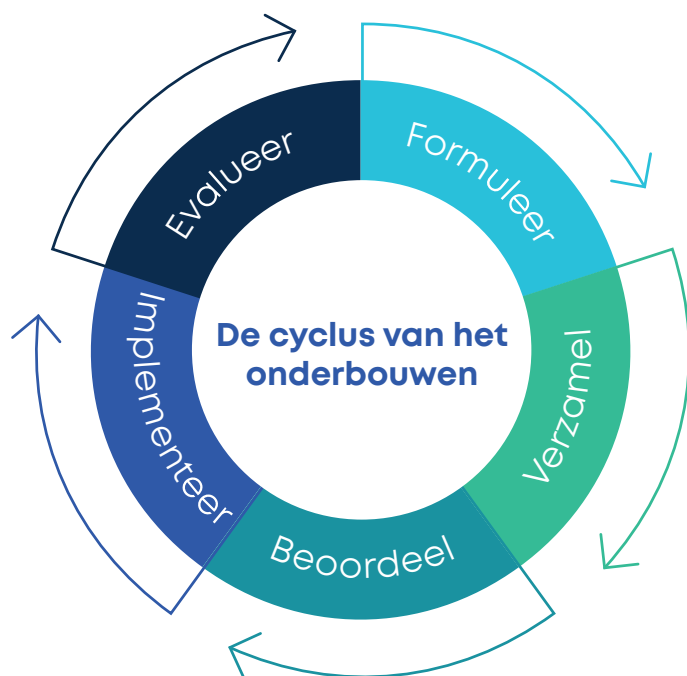
Onderzoek en praktijk: een perfecte match voor diëtisten

→ Europese diëtisten zijn **erkende zorgprofessionals**, opgeleid op bachelor-, master-, of doctoraatsniveau.

→ Diëtisten hanteren een **wetenschappelijk onderbouwde aanpak** bij het ondersteunen en bekrachtigen van individuen, families, groepen of populaties om voedsaam, veilig, smakvol en duurzaam voedsel te consumeren.

→ Diëtisten **beoordelen de gezondheidsstatus en nutritionele behoeften** doorheen de levensloop en vertalen deze informatie naar een advies en/of behandeling met als doel het handhaven of herstellen van de gezondheid en/of het verminderen van gezondheidsrisico's, evenals het verlichten van ongemakken bij palliatieve zorg.

→ Diëtisten **werken ook samen met de overheid, de industrie, de academische setting en onderzoekscentra** om de voedselomgeving van alle mensen te verbeteren.



Formuleer beantwoordbare vragen omtrent de diëtistenpraktijk/voedings- en dieetkunde.

Verzamel wetenschappelijk bewijs/onderbouwing door een systematisch literatuuronderzoek.

Beoordeel de validiteit, klinische toepasbaarheid en het belang van dat bewijs.

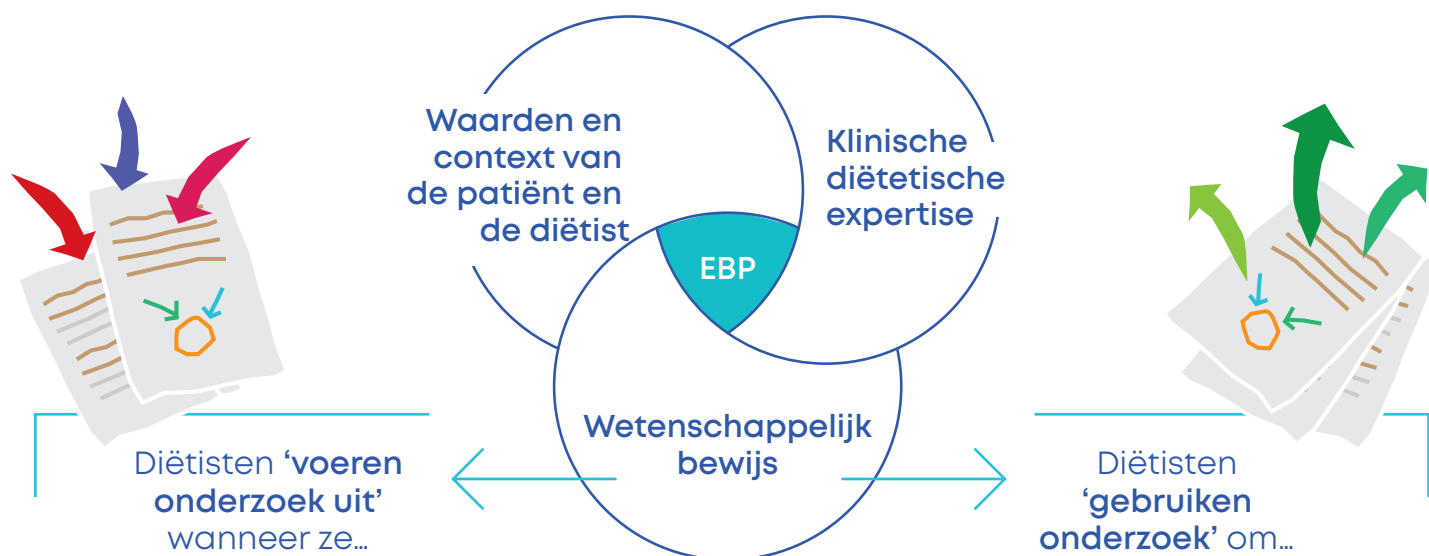
Implementeer Combineer het wetenschappelijk bewijs/onderbouwing met de expertise en het oordeel van de diëtist én de waarden en context die eigen zijn aan de cliënt of gemeenschap om diëtetische besluitvorming te sturen. De besluiten dienen ook conform te zijn met ethische principes en richtlijnen voor goede praktijkvoering voor de diëtist.

Evalueer de effectiviteit en doelmatigheid van deze wetenschappelijk onderbouwde praktijkvoering of 'evidence-based practice (EBP)'^(1, 2).

Het gebruik van EBP om beslissingen te nemen binnen alle domeinen van de diëtistenpraktijk zal de gezondheid van individuele cliënten, gemeenschappen en populaties bevorderen. Het gaat over het integreren van de kennis van andere disciplines om relevante, effectieve en wetenschappelijk onderbouwde zorg te kunnen verlenen. In essentie gaat EBP in de diëtetiek over **het gebruiken en uitvoeren van onderzoek**.



Diëtisten vertalen voedingswetenschap naar de praktijk. Ze gebruiken al het beschikbare bewijs om voedingsaanbevelingen en dieetadviezen te geven die voldoen aan de noden en wensen van individuen en groepen van alle leeftijdscategorieën, zowel ziek als gezond.



→ Betrokken zijn bij alle of enkele stappen van een onderzoeksproject:

1. Identificeren van het probleem en formuleren van een beantwoordbare onderzoeksvraag^(3, 4);
2. Zoeken naar een systematische review omtrent het onderwerp;
3. Nagaan of nieuw onderzoek noodzakelijk is en ontwikkelen van een geschikt studieontwerp⁽⁵⁾;
4. Een onderzoeksprotocol uitschrijven en meedingen naar onderzoeksfondsen^(6, 7);
5. Indien nodig, indienen van het projectvoorstel voor goedkeuring door een ethische commissie;
6. Registreren van de studie, indien van toepassing⁽⁸⁾;
7. Uitvoeren van het onderzoek volgens protocol, inclusief het verzamelen en analyseren van gegevens;
8. Publiceren en verspreiden van de onderzoeksresultaten.

→ Deel uitmaken van adviesraden voor projecten, omwille van hun expertise in voedingsonderzoek of in de vertalingen implementatie van wetenschappelijke bevindingen naar de diëtistenpraktijk door middel van gedragsverandering.

→ Up-to-date te blijven door onderzoek van anderen te lezen en kritisch te beoordelen;

→ Wetenschappelijk onderbouwde diëtetische richtlijnen te ontwikkelen en/of raadplegen;

→ Onderzoeksnoden te identificeren en praktische dilemma's of kennislacunes met onderzoekers te delen. Onderzoekers kunnen deze praktische vragen dan omzetten in beantwoordbare onderzoeksvragen en protocollen.

→ In de praktijk gegevens te verzamelen voor onderzoeksprojecten;

→ Onderzoeksresultaten te vertalen naar de diëtistenpraktijk om bewijs en expertise op te bouwen en zo bij te dragen aan de verdere ontwikkeling van het vakgebied 'diëtetiek'.

Alle diëtisten nemen deel aan de ontwikkeling van onderzoek en gebruiken onderzoek in de dagelijkse praktijk omdat dit onderzoek een antwoord biedt op belangrijke patiëntgerichte vragen⁽⁹⁾.

Deze factsheet werd ontwikkeld door de 'EFAD Research and Evidence Based Practice Committee'. (april 2020).

Referenties: 1. ICDA Evidence-based Practice Working Group. Final Report of the International Confederation of Dietetic Associations (ICDA) Evidence-based Practice Working Group. International Confederation of Dietetics Associations (ICDA); 2010. Beschikbaar via: <http://www.internationaldietetics.org/Downloads/ICDA-Report-Evidence-based-DieteticsPractice-2010.aspx> • 2. International Confederation of Dietetics Associations (ICDA). International Code of Ethics and Code of Good Practice. ICDA; 2014. Beschikbaar via: <https://www.internationaldietetics.org/Downloads/ICDA-Code-of-Ethics-and-Code-of-GoodPractice.aspx> • 3. Speckman RA, Friedly JL. Asking Structured, Answerable Clinical Questions Using the Population, Intervention/Comparator, Outcome (PICO) Framework. PM R. 2019;11(5):548-553. • 4. Joossens S. EFAD Webinar 'Evidence-based Dietetics'; 2017. <https://www.youtube.com/watch?v=jv9LJJEQA> • 5. Lund H, Brunnhuber K, Juhl C, Robinson K, Leenaars M, Dorch BF, Jøntvedt G, Nortvedt MW, Christensen R, Chalmers I. Towards evidence based research. BMJ. 2016;355:i5440 • 6. Chan AW, Tetzlaff JM, Altman DG, Laupacis A, Gøtzsche PC, et al. SPIRIT 2013 statement: defining standard protocol items for clinical trials. Ann Intern Med. 2013;158(3):200-7. • 7. Moher D, Shamseer L, Clarke M, Ghersi D, Liberati A, Petticrew M, Shekelle P, Stewart LA; PRISMA-P Group. Preferred reporting items for systematic review and meta-analysis protocols (PRISMA-P) 2015 statement. Syst Rev. 2015;4:1. • 8. World Health Organization (WHO). International Clinical Trials Registry Platform (ICTRP). Geneva. Beschikbaar via: <https://www.who.int/ictpr/en/> • 9. PCORI Board of Governors. Patient-Centered Outcomes Research. Patient-Centered Outcomes Research Institute (PCORI); 2012. Beschikbaar via: <https://www.pcori.org/researchresults/patient-centered-outcomes-research>

