



De commissie Diëtisten GehandicaptenZorg (DGZ), van de Vlaamse Beroepsvereniging voor Voedingsdeskundigen en Diëtisten, werd in 2011 opgericht en bestaat uit verschillende diëtisten die hun werkveld hebben in een organisatie die zorgt voor de opvang van volwassenen en kinderen met een mentale en meervoudige beperking.

Ze komen op regelmatige basis bij elkaar en bespreken hun ervaringen binnen deze sector. Zij kunnen een bijdrage leveren indien er weinig kennis is over deze problematiek en indien er specifieke problemen rond voeding bestaan.

Tevens is er overleg over de praktische uitwerking van de aangepaste voeding binnen de organisaties.

Eten en drinken doen we elke dag; voor mensen met een ernstige mentale en meervoudige beperking is dit echter niet vanzelfsprekend.

Verskillende specifieke problemen die met een meervoudige beperking gepaard gaan, zowel medische als gedragstherapeutische, kunnen aanleiding geven tot een slechte voedingstoestand. Daarom is het belangrijk om voedingsproblemen tijdig op te sporen via observatie en/of screening. Dit om een aangepast en individueel voedingsschema op te stellen.

Bij de beoordeling van het gewicht, de lichaamssamenstelling en de voedingstoestand moet men over de juiste referenties beschikken en rekening houden met andere relevante persoonsgebonden factoren.

Voor kinderen en volwassenen met een ernstige mentale en meervoudige beperking is een eetmoment ook een belangrijk contactmoment, een herkenningspunt van de dag wanneer tijdsbesef ontbreekt.

Het is een hele uitdaging om voor personen met een ernstige mentale en meervoudige beperking een goede voedingszorg uit te bouwen. Een individuele en professionele benadering vereist daarom de nodige kennis en materialen. Een multidisciplinaire voedingszorg, met een centrale rol voor de diëtist, is aangewezen.

Contact

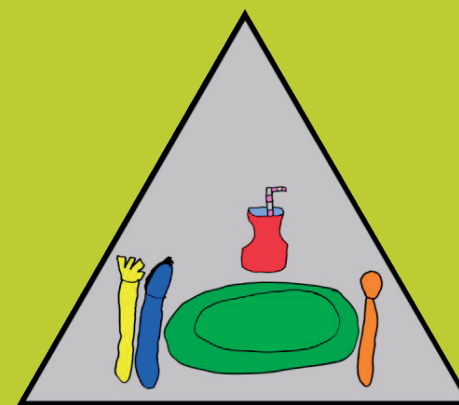
www.vbvd.be

info@vbvd.be

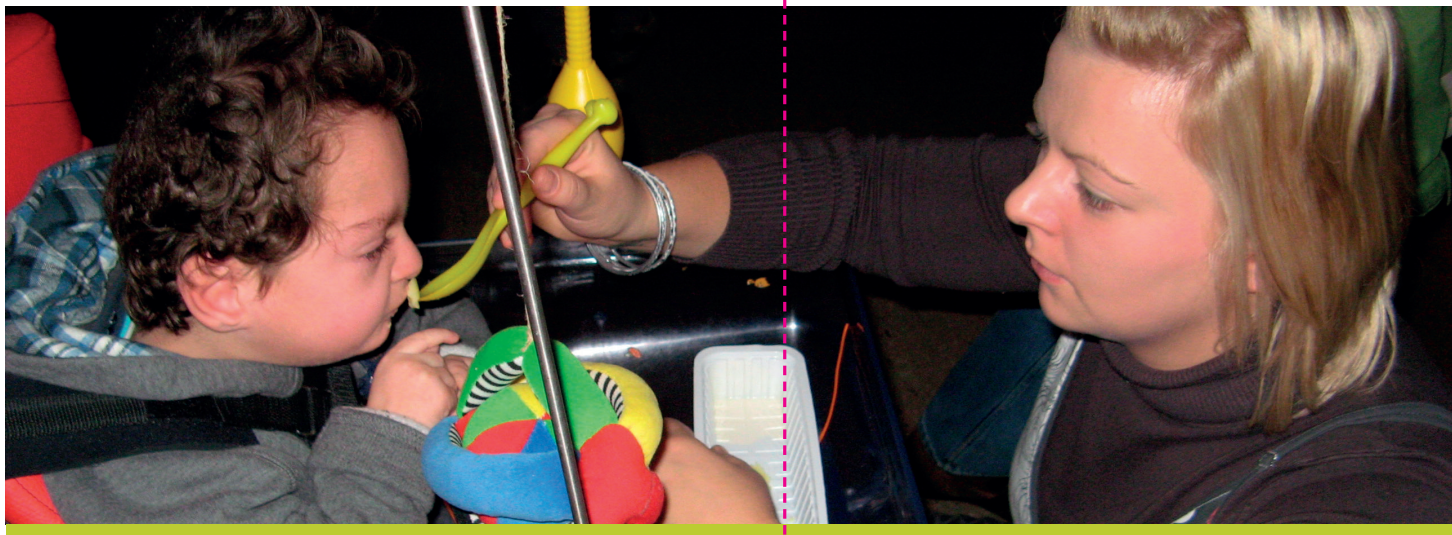
voorzitter Diane Buekers 0496/879543

Commissie Diëtisten GehandicaptenZorg (DGZ)

(onder de Vlaamse Beroepsvereniging
van diëtisten – VBVD)



Vlaamse Beroepsvereniging
van Voedingskundigen en Diëtisten



Wat doet de diëtist(e) in de gehandicaptenzorg ?

Door specifieke kennis van de verschillende vormen van een verstandelijke en/of lichamelijke beperking en de eventuele syndromen die hierbij aan de basis liggen, kan de diëtist(e) o.a. voedingsadvies geven bij:

- Specifieke voedings- en gewichtsproblemen die een gevolg kunnen zijn van de aandoening of de behandeling ervan (ondervoeding, maag- en darmaandoeningen, metabool syndroom, onder- of overgewicht, ...);
- Gebruik van klinische voeding (sondevoeding, bijvoeding, voedingspreparaten, dieetproducten, ...);
- Kauwproblemen, slikstoornissen en overgevoeligheid ter hoogte van de mond, wat betreft de voeding inhoudelijk;
- Voeding bij gedragsmatige eetproblemen.

De leden van de werkgroep bundelen hun ervaring en kennis in deze tak van de gezondheidszorg.

Wat kan de diëtist(e) betekenen binnen een instelling?

- Het garanderen van aangepast, gezonde en kwaliteitsvolle voeding voor elke bewoner met specifieke behoeften;
- Het geven van aangepaste en op maat gemaakte richtlijnen of advies aan begeleiders/gebruikers en netwerk;
- Analyse van specifieke voedings- en gewichtsproblemen en uitwerken in praktische richtlijnen voor de grootkeuken;
- Het interpreteren van (specifieke) groeicurves zoals de cerebral palsy (CP) curve, groeicurve voor Down-syndroom, ...;
- Het beheer van een voedings- en dieetdossier;
- Aangepaste communicatie met de persoon met een beperking, zijn netwerk en het begeleidend team;
- Kennis en beheer van dieet/specifieke producten en/of sondevoeding;
- Het organiseren en/of geven van opleidingen rond voeding;

- Handelen volgens de HACCP-wetgeving;
- Permanente vorming introduceren o.a. door het bijwonen van studiedagen betreffende de specifieke doelgroep;
- Verzamelen van wetenschappelijke voedingsinformatie/ literatuur met betrekking tot mensen met een meervoudige beperking;
- Begeleiding van stagiaires in de bacheloropleiding 'Voedings- en dieetkunde';
- Onderhouden van contacten met o.a. collega's, externe organisaties, firma's in (klinische) voeding met als doel op de hoogte te blijven van de meest recente ontwikkelingen.

Realisaties DGZ:

- 3 x per jaar samenkomst
- Casusbesprekingen
- Ontwikkeling logo DGZ
- Functieprofiel voor DGZ
- Vertegenwoordiging van DGZ op studie- en opleidingsdagen
- Publicatie artikel 'Voeding en gehandicaptenzorg' in Nutrineds (Nice)

Toekomstperspectieven:

- Promotie van het beroep diëtist(e) DGZ
- Werken rond 'Evidence based diëtetiek'
- Verdere ontwikkeling van specifieke competenties
- Organiseren en/of presenteren van bijscholing betreffende de doelgroep



Vlaamse Beroepsvereniging
van Voedingskundigen en Diëtisten