



Omzendbrief Diëtisten

Brussel, 06-03-2024

Betreft: Overeenkomst tussen het Comité van de verzekering voor geneeskundige verzorging van het Rijksinstituut voor ziekte- en invaliditeitsverzekering en het netwerk geestelijke gezondheid kinderen en jongeren betreffende de financiering van het zorgtraject eetstoornissen.

Op 27 november 2023 werd door het Verzekeringscomité van het RIZIV een overeenkomst goedgekeurd betreffende de financiering van een zorgtraject eetstoornissen. Deze overeenkomst wordt afgesloten tussen het RIZIV en de netwerken geestelijke gezondheid voor kinderen en jongeren (GGKJ-netwerken) en is in werking getreden op 1 februari 2024.

Er werd een overeenkomst opgesteld omdat de incidentie van eetstoornissen bij kinderen en jongeren toeneemt. Om die reden wil de overheid meer inspanningen leveren om een kwalitatief zorgaanbod te ontwikkelen. Daarbij is het niet enkel de bedoeling om eetproblemen en eetstoornissen te detecteren en te behandelen, maar ook om ze te voorkomen.

Er is daarom in België nood aan een populatie-georiënteerde zorgorganisatie die:

- kinderen en jongeren versterkt, zodat mentale problemen en meer bepaald eetstoornissen kunnen worden voorkomen.
- zorgt voor vroegtijdige detectie bij de eerste signalen van eetproblemen en -stoornissen.
- kwaliteitsvolle zorg-op-maat biedt bij eetstoornissen.

en die leidt tot meer gezondheidswinst, meer welbevinden, minder lijden en minder maatschappelijke en financiële kosten.

❖ Wat houdt de overeenkomst in?

Voor kinderen of jongeren met een milde tot matige eetstoornis (Anorexia Nervosa, Binge Eating Disorder, Bulimia Nervosa) kan een behandelende arts voortaan een zorgtraject eetstoornissen opstarten. De behandelende arts kan o.a. een huisarts, een (kinder)psychiater of een pediater zijn. De zorg wordt opgenomen door een



multidisciplinair team, met de behandelende arts en ten minste één van de volgende zorgverleners:

- Een klinisch psycholoog
- Een diëtist
- Een arts-specialist in de psychiatrie of een arts-specialist in de kinder- en jeugdpsychiatrie
- Een huisarts
- Een arts-specialist in de kindergeneeskunde.

Een belangrijke succesfactor voor de behandeling van een eetstoornis is de multidisciplinaire afstemming en overleg. De behandelende arts ontvangt daarom voor de opstart en opvolging van het zorgtraject en het organiseren van multidisciplinair overleg een forfaitaire vergoeding. Tijdens het eerste multidisciplinair overlegmoment wordt een behandelplan opgemaakt. Dit wordt door de behandelende arts bewaard in het patiëntendossier en wordt gedeeld met de verschillende leden van het multidisciplinaire team. Naast de behandelende arts worden maximaal drie andere zorgverleners vergoed voor deelname aan het multidisciplinair overleg. Een tweede overleg kan worden georganiseerd om het behandelplan te evalueren, bij te sturen of te beëindigen. Per zorgtraject mogen er bijgevolg twee overlegmomenten per 12 maanden worden aangerekend.

❖ **Een diëtist kan op voorschrift van de behandelende arts worden ingeschakeld in het zorgtraject eetstoornissen.**

Als diëtist sluit je daarvoor een overeenkomst af:

Indien je als diëtist patiënten met een eetstoornis wil behandelen in het kader van dit zorgtraject, dien je een overeenkomst te sluiten met een netwerk-GGKJ. Daarbij is het belangrijk dat je kan aantonen dat je vorming hebt gevolgd en expertise hebt opgebouwd inzake eetstoornissen. Dit doe je via je portfolio. Indien je hiervoor interesse hebt, dan kan je de contactpersoon van je netwerk-GGKJ contacteren. Deze kan je terugvinden op de website van het netwerk-GGKJ van je plaats van tewerkstelling en op de website van het RIZIV.



Als gespecialiseerd diëtist verleen je zorg via 15 individuele sessies:

Wanneer een zorgtraject wordt opgestart en de behandelende arts een voorschrift voor diëtetische zorg opmaakt, dan heeft de patiënt recht op terugbetaling van 15 individuele sessies diëtetiek per jaar. Deze sessies richten zich op volgende aspecten:

- **Diëtetisch onderzoek en diagnose:** voedingsanamnese en antropometrie, diëtetische anamnese, op basis waarvan een diëtetische diagnose en behandelplan op maat kan worden geformuleerd.
- **Diëtetische behandeling:** motivationeel werk, medische stabilisatie, herstel gewicht en voedingstoestand, herstel van eetgedrag en cognities, terugvalpreventie.
- **Monitoring en evaluatie:** verzamelen relevante gegevens, behandelplan en behandeling bijstellen, voortzetten, doorverwijzen of afsluiten.

Deze zorg wordt in het patiëntendossier gedocumenteerd en gerapporteerd naar de andere leden van het multidisciplinair team in het kader van het behandelplan.

De sessie wordt aangerekend via een getuigschrift voor verstrekte hulp:

Om deze sessies aan te rekenen, vermeld je de volgende pseudocodes op het getuigschrift:

- **401332:** Individuele diëtetische sessie voor een rechthebbende met een eetstoornis – met een minimumduur van 60 minuten. Deze pseudocode is bedoeld om de eerste twee sessies aan te rekenen.
- **401354:** Individuele diëtetische evaluatie en/of interventie voor een rechthebbende met een eetstoornis – met een minimumduur van 30 minuten. Deze pseudocode is bedoeld om de vervolgsessies aan te rekenen.

Vergeet niet om het RIZIV-nummer van de voorschrijver en het RIZIV-nummer van het netwerk-GGKJ te vermelden op het voorschrift. Dit nummer noteer je in de rubriek 'nummer van de instelling'.

Het getuigschrift voor verstrekte hulp kan worden afgeleverd aan het ziekenfonds (derdebetalersregeling) of aan de patiënt.



Indien je als diëtist deelneemt aan het multidisciplinair overleg, dan ontvang je hiervoor een vergoeding. Je ontvangt deze door aanrekening van de pseudocode:

- **401310:** Deelname aan het multidisciplinair overleg in het kader van het behandelplan voor een rechthebbende met een eetstoornis.

Er zijn twee terugbetaalde overlegmomenten per zorgtraject (en per 12 maanden). Hiervoor gebruik je het getuigschrift voor verstrekte hulp met vermelding van de behandelend arts en het RIZIV-nummer van het GGKJ-netwerk.

Getuigschriften voor verstrekte hulp

Getuigschriften kunnen worden aangevraagd via Medattest:

[Bestellen van getuigschriften voor verstrekte hulp en overeenstemmingsstroken | RIZIV \(fgov.be\)](#)

Derdebetalersregeling

Je kan kiezen om te werken met de derdebetalersregeling. Op die manier hoeft een patiënt de kost van zorg niet voor te schieten. Meer informatie hierover kan je vinden op de RIZIV-website:

[De derdebetalersregeling voor de individuele zorgverlener | RIZIV \(fgov.be\)](#)

❖ Wil je meer weten?

Consulteer dan zeker de website van het RIZIV en deze van de FOD VVV:

- [Toegankelijke ambulante zorg voor jongeren tot en met 23 jaar met een eetstoornis dankzij een multidisciplinair zorgtraject | RIZIV \(fgov.be\)](#)
- [Diëtisten | RIZIV \(fgov.be\)](#)
- <https://www.gezondbelgie.be/nl/blikvanger-gezondheidszorg/geestelijke-gezondheidszorg/geestelijke-gezondheidszorg-voor-kinderen-en-jongeren/netwerken-in-de-geestelijke-gezondheidszorg-voor-kinderen-en-jongeren>

Het RIZIV werkt voor deze overeenkomst samen met de FOD Volksgezondheid en met afgevaardigden van de betrokken beroepsverenigingen, Eetexpert, CEPIA en de GGKJ-netwerkcoördinatoren. Ook bij hen kan je terecht voor ondersteuning en informatie.



Met vriendelijke groeten,

Mickaël DAUBIE

Leidend ambtenaar

Contact

Dienst geneeskundige verzorging

Medische Directie

RIZIV

ovcomeddir@riziv-inami.fgov.be